

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Syndicat mixte du Pays de Brocéliande
Service CLIC
Manoir de la Ville Cotterel
48 rue de Saint-Malo - BP 86048
35360 Montauban-de-Bretagne
Tél. 02 99 06 32 45 - clic@pays-broceliande.fr

*Gratuit et ouvert
à tous les aidants de :*



En partenariat avec



L'aide en (parenthèse)



Conception : Syndicat mixte du Pays de Brocéliande

Prendre soin de soi afin de prendre soin de l'autre

L'aide en (parenthèse)



Pour...

- Rompre le sentiment d'isolement
- Faire une pause et prendre du temps pour soi
- Trouver un lieu de répit
- Partager ses expériences
- Se changer les idées
- Créer des contacts

Exemples de thématiques proposées : relaxation, art thérapie, réflexologie plantaire...

Nous pouvons vous aider à trouver des solutions de transport ainsi qu'une possibilité de garde à domicile pour votre proche.



MÉDIATHÈQUE ARC EN CIEL
7 rue de Montauban - Landujan

1 mardi par mois de 14h à 17h

*Dates prévisionnelles : les 29 mai, 26 juin, 18 septembre,
16 octobre, 27 novembre et 18 décembre 2018*

Consulter le programme sur www.pays-broceliande.com