

Les clés d'une conduite efficace au volant

Conférence visant à faire comprendre les enjeux associés à la conduite automobile et au vieillissement, à mieux appréhender les facteurs de risque et à connaître les solutions et les conseils pour maintenir de bonnes capacités de conduite et une autonomie au volant.

Participer à cette conférence permettra d'obtenir des conseils pratiques afin de continuer à rouler en toute sécurité.

Conférence gratuite et ouverte à tous :

**Mardi 30 Mai 2017 à 14h30
à la salle des fêtes d'Iffendic**

A l'issue de la conférence, les seniors intéressés pourront s'inscrire à trois ateliers qui se dérouleront les Mardi 13, 20 et 27 juin 2017.

Les thématiques qui seront abordées sont:

- agir et réagir efficacement au volant
- savoir gérer les situations de stress
- réviser le code de la route.

Cette action est organisée par le CLIC du Syndicat mixte du Pays de Brocéliande et le CCAS d'Iffendic. Un professionnel de Brain Up, association spécialisée dans des actions de prévention santé et de promotion du bien être, assurera l'animation de la conférence et des ateliers.

Contacts et renseignements :

CLIC du Syndicat mixte du Pays de Brocéliande

02 99 06 32 45

clic@pays-broceliande.fr

www.pays-broceliande.com